

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

Meditation, Mystik und Musik – Deine Auszeit mitten in der Woche

Mittwochs 17:30- 18:30 Uhr (außer 04.11.2026, 20.01.27)

Eine offene Stunde der Sammlung und Verbundenheit: In unserer interreligiösen Meditation verweben sich Klang, Mystik, Breathwork und ausgewählte HAGIOS-Lieder zu einem Raum für Frieden, Präsenz und innere Weite. Zeit für dich: Setz dich mit uns in den Kreis, teile die Stille, lausche der Musik – und spür, wie sich ein gebeugter Rücken aufrichtet und der Atem freier wird. Von der Sehnsucht bis zum Widerstand, von der Stille bis zur Lebensfreude: Atemarbeit gibt den Sprachlosen eine Stimme und bringt die großen Fragen des Lebens ganz nah. Sie verbindet – und öffnet Türen für alle, die suchen. Ein Angebot für Menschen aller spirituellen Wege: offen, achtsam, verbindend. Vorrangig für Studierende, offen für alle Interessierten. Keine Vorkenntnisse nötig.

Leitung: Dr. Hélène Eichrodt-Kessel – Pfarrerin, spirituelle Begleiterin und zertifizierte Atemtherapeutin für Kursleitung

Sprachcafé

Mittwochs 13:30 - 15:00 Uhr

Du machst gerade einen Sprachkurs oder möchtest einfach mehr Deutsch sprechen üben? Das Sprachcafé ist eine Gelegenheit, wo du im Gespräch mit deutschen Muttersprachlern dein Deutsch verbessern kannst. Für Abwechslung bei den Treffen darfst du dich auf die thematischen Inputs freuen, die unser Sprachcafé-Leitungsteam vorbereitet. Bitte anmelden über die ÖZ-Webseite.

Kreative Mittagspause – Deine Auszeit vom Alltag

Dienstags 13:00 - 14:30 Uhr

Uni-Stress, Deadlines, volle Mails? Gönn dir eine kleine Reise in ein imaginäres Land. Am Tisch der Kreativität wird gemalt, geredet und entdeckt. Kunst ist Begegnung – mit dir selbst, mit anderen und mit den Wünschen, die im Alltag oft untergehen. Talent? Nicht nötig. Hier zählt allein die Freude am Gestalten – und gute Gespräche gibt's gratis dazu. Alle sind willkommen – Material gegen Spende.

Mehrstimmig mit einer Stimme – Obertongesang entdecken

An folgenden Montagen von 13:00-14:00:
9.11.; 23.11.; 7.12.; 18.01.; 25.01.



Öffnungszeiten
Mo - Fr: 11:00 - 14:00 Uhr

Glaubensaustausch

Wir, Studierende und junge Erwachsene bis 35 Jahre, treffen uns regelmäßig zum Austausch über Themen rund um den christlichen Glauben. Ausgehend von einer Bibelstelle sprechen wir darüber, wie wir den Glauben in unserem Alltag leben können, was uns dabei hilft und welchen Herausforderungen wir begegnen. Die Termine vereinbaren wir bei jedem Treffen neu. Interessiert? Dann melde dich direkt bei Marius. Wir freuen uns auf Dich!

Kontakt: grath@oekumenisches-zentrum.de

Fashion! MissTailor

Das ÖZ-Modeprojekt – à vos fils, partez!

23.11.2026 · 07.12.2026 · 25.01.2027, jeweils 18:00 Uhr

Gemeinsam nähen für ein besseres Morgen: Aus Stoffresten, Lieblingsteilen und neuen Ideen entsteht Mode mit Geschichte. Beim Nähen kommen wir zur Ruhe, lernen voneinander und knüpfen Verbindungen – Faden für Faden. Ob Profi an der Maschine oder zum ersten Mal mit Nadel und Faden: Bring deine Ideen mit und mach mit! Für alle, die Lust aufs Nähen haben – keine Vorkenntnisse nötig.

Explore & Connect – Campus Vaihingen

An folgenden Mittwochen von 17:00 - 19:00 Uhr:
4.11. (ZAQuant); 09.12.; 20.01.; 03.02.



Eine Veranstaltungsreihe des ÖZ in Kooperation mit dem IADM (Katja Engstler) der Universität Stuttgart. Entdecke spannende Institute auf dem Campus Vaihingen (z.B. das ZQAnt oder das Institut für Wasser- und Umweltsystemmodellierung) und lerne neue Leute kennen. Vernetze dich, tausche dich (über das Gehörte) aus und habe eine gute Zeit!

Ziel: Die Forschungslandschaft auf dem Campus Vaihingen den Mitarbeitern und Studierenden erschließen und gleichzeitig eine Plattform für Vernetzung bieten.

Ablauf: Führungen durch Forschungsinstitute auf dem Campus Vaihingen (45 Min.) anschließend Networking / Get together im Ökumenischen Zentrum (60 Min.) – auch mit den Mitarbeitern des vorgestellten Forschungsinstituts

Teilnehmeranzahl: max. 30, Online-Anmeldung möglich zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn (QR-Code scannen)



Ökumenisches
Zentrum

Semesterprogramm WiSe 26/27



📍 Allmandring 6, 70569 Stuttgart-Vaihingen

🌐 www.oekumenisches-zentrum.de ☎ +49 711 68706800

WER WIR SIND

Wir sind eine Einrichtung der Evangelischen und Katholischen Kirche, in der Jeder und Jede herzlich willkommen ist!
Mehr dazu auf Instagram und unserer Homepage.

Lust, neue Leute kennenzulernen?
Oder suchst du einfach mal jemand zum Reden?
Oder Lust auf abwechslungsreiches Programm?
Oder willst du einen Cappuccino oder was
Anderes genießen oder einfach mal relaxen?
Dann komm vorbei am Ökumenischen Zentrum!



UNSER TEAM



Dr. Hélène Eichrodt-Kessel
Evangelische Hochschulpfarrerin
Tel. 0157 35777279
helene.eichrodt-kessel@elkw.de



Marius Grath
Katholischer Hochschuleseelsorger
Tel. 0160 98703700
grath@oekumenisches-zentrum.de



Sabine Thaler
Verwaltung/Sekretariat
Tel. 0711 6870680
sekretariat@oekumenisches-zentrum.de



Shima Khosronia
Verwaltung/Sekretariat
Tel. 0711 6870680
sekretariat@oekumenisches-zentrum.de

Alaa Salim - Hausmeister

Tel. 0711 687068-13
alaa.salim@elkw.de

PROGRAMM WINTER 2026/27

Beginn jeweils 19:30 Uhr | Anmeldung über die ÖZ-Webseite

OKTOBER

- 07.10.** Campus-Rallye Vaihingen (14:00 - 17:00 Uhr)
Besuche mit deiner Gruppe das ÖZ – wir freuen uns auf Dich!
Treffpunkt am „Roten Platz“
- 14.10.** Semestereröffnung mit Gottesdienst
Mit Einführung des neuen katholischen Hochschuleseelsorgers für Stuttgart
- 21.10.** Löffel raus! Kürbissuppe für alle
Herbstlicher Suppenabend – gemeinsam schnippeln, kochen, essen
- 28.10.** Buchlesung mit Piano
Musikalisch begleitete Lesung mit Claudia Dorn aus ihrem Roman „Wunderkind“; Beginn 18 Uhr

NOVEMBER

- 04.11.** Explore & Connect (Institut ZAQuant) (17:00 Uhr)

ÖZ-Abend: Taste of Myanmar (19:00 Uhr)
Neue Leute kennenlernen – anschließend Essen aus Myanmar
- 11.11.** Friedensworkshop – Reloaded
Friedenspädagogik in konfliktreichen Zeiten mit Dr. Sumaya Farhat-Naser
- 12.11.** Der rote Faden – Wege, Umwege, Irrwege, Sinnwege
Interaktiver Kunstworkshop: Wir spannen gemeinsam einen roten Faden durch die Kirche. 20:00–22:00 Uhr · Stadtkirche Vaihingen · offen für alle, Material wird gestellt
- 14.11.** Wurzeln spüren, Flügel entfalten
Berufung leben – Tagesworkshop Mystik, Meditation & Atem. 10:00–17:00 Uhr · ÖZ · Studis 15 € · Anmeldung bis 20.10.
- 15.11.** Roter Faden des Lebens
Meditativer Gottesdienst mit Klanginstrumenten & Liedern von Helge Burggrabe. 10:00 Uhr · Stadtkirche Vaihingen

- 18.11.** „Das braucht Energie!“
Ein Abend rund um das Thema Energie/n (der Zukunft) mit BES - Bildung Erneuerbare Energien Stuttgart e.V.

- 25.11.** Kranz & Kerze – DIY-Adventsvibes
Adventskränze binden und Kerzen gestalten

DEZEMBER

- 02.12.** Culture Clash? Culture Match!
Interkulturelles Training – Missverständnisse verstehen, Brücken bauen
- 09.12.** Explore & Connect (17:00 Uhr)

Keks-Lab (19:00 Uhr)
Plätzchen backen, naschen, teilen
- 14.12.** Merry ÖZ-mas!
Weihnachtsfeier gemeinsam mit dem Internationalen Zentrum

JANUAR

- 11.01.-** Festival der Stille – Raum für das, was zählt
14.01. 10.00 bis 16.00 Uhr
- 13.01.** Topf & Tisch
Kochabend – gemeinsam kochen, gemeinsam essen
- 20.01.** Explore & Connect (17:00 Uhr)

Fotoausstellung mit dem AK Photographie (19:00 Uhr)
- 27.01.** Quiz for Future
Pubquiz rund um Nachhaltigkeit
- 29.01.–** Bergwochenende
31.01. Auszeitwochenende mit Stuttgarter Hochschulgemeinden und jetzt.stuttgart

JANUAR

- 03.02.** Explore & Connect (17:00 Uhr)

Semesterausklang (19:00 Uhr)